

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS FERRIERES du 2 au 27 septembre 2019

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 02/09 au 06/09/2019

Rentrée	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de crudités	Tomate	Œuf dur mayonnaise	Betteraves	Salade mixte
Ravioli au bœuf + emmental râpé	Escalope de poulet sauce chasseur	Rôti de veau sauce Marengo	Falafels + ketchup	Filet de colin MSC sauce oseille
-	Chou-fleur	Bouloghour	Courgettes / Riz	Frites
Overnat	Fromage aux noix	Fromage frais	Fromage blanc + brisures d'Oreo	Coulommiers
Mousse au chocolat	Rocher coco nappé chocolat	Pastèque	Fruit de saison	Compote fraîche de pommes

Semaine du 9/09 au 13/09/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	RETROUVAILLES	Vendredi
Melon	Salade Iceberg	Persillade de pommes de terre	Carottes râpées	Crêpe à l'emmental
Goulasch	Aiguillettes de poulet sauce à l'orange	Pavé de poisson et son crumble pain d'épices	Lasagnes végétales à la provençale	Poisson pané + citron
Carottes	Semoule	Epinards à la crème	Croc lait	Haricots Beurre
Yaourt aromatisé	Edam	Brie	Croc lait	Fromage frais fruité
Madeleine coquille	Compote pomme banane	Pastèque	Moelleux chocolat	Pomme

Semaine du 16/09 au 20/09/2019

C'est la rentrée !

Semaine du 23/09 au 27/09/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Salade coleslaw	Pâté de campagne* + cornichon	Scarole	Trio du potager
Bouchées de poulet sauce madère	Rôti de porc* sauce basquaise	Emincé de bœuf sauce lyonnaise	Manchon de poulet sauce fines herbes	Cubes de poisson sauce béarnaise
Frites	Petits pois	Lentilles	Purée	Ratatouille/ Riz
Camembert	Fraidou	Fromage frais	Emmental	Yaourt de la ferme de Sigy
Maestro vanille	Crêpe au chocolat	Banane	Compote pomme ananas	Raisin

(*) Rôti de dinde

(*) Roulade de volaille + cornichon

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge	Melon jaune	Céleri rémoulé	Salade mixte	Taboulé
Escalope viennoise + ketchup	Sauté de bœuf sauce aux petits légumes	Emincé de poulet sauce normande	Galette bouloghour et lentilles corail à l'aneth	Merlu MSC sauce au fromage
Torsades	Blé	Haricots verts	Carottes	Chou-fleur
Petit moulé nature	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Vache Picon
Pomme	Purée pomme coing	Gaufre poudrée	Flan nappé caramel	Raisin



* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

